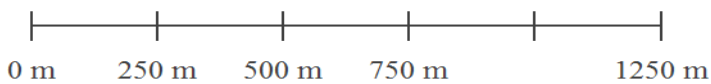
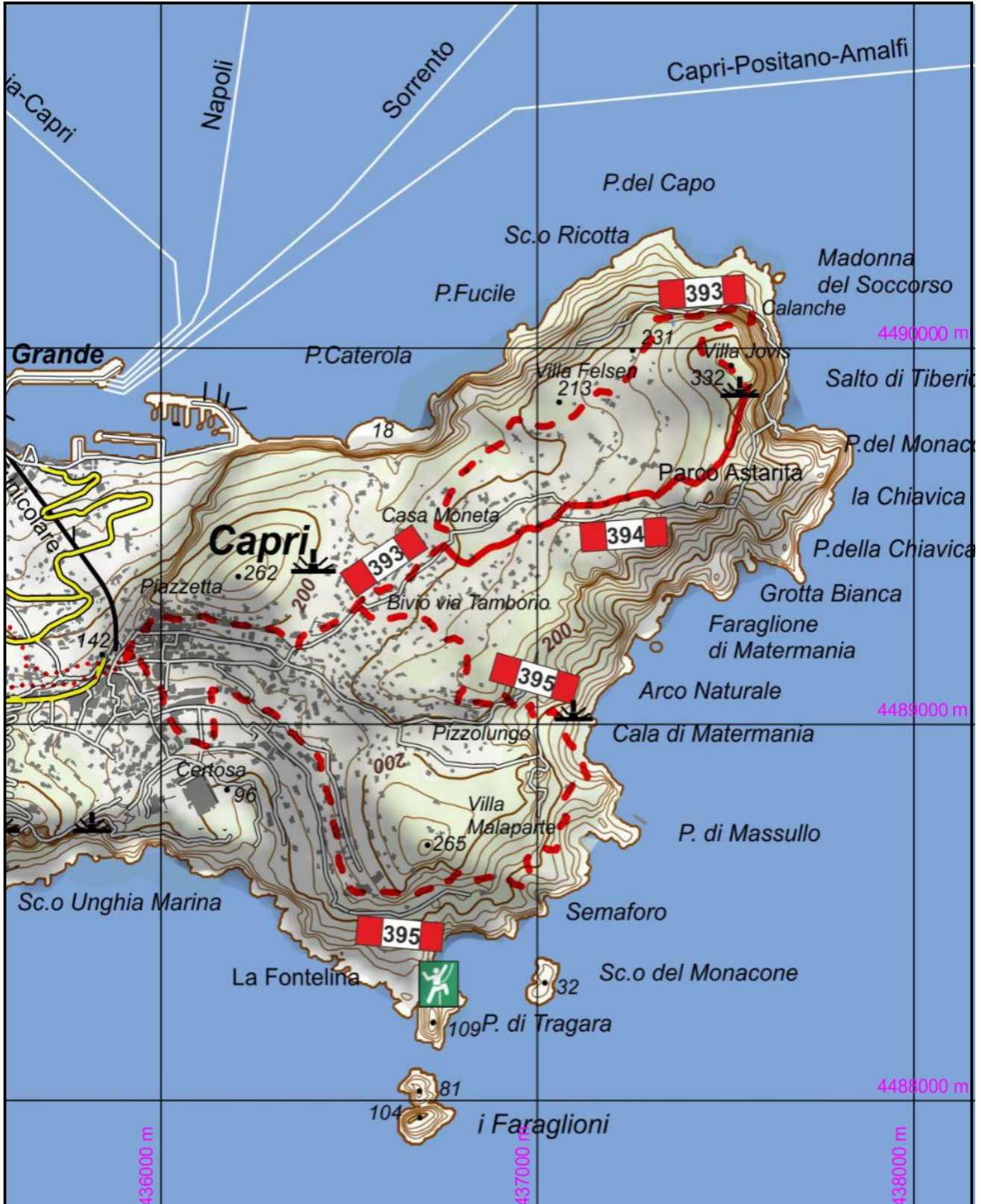


**395 - Il Pizzolungo** Capri Piazza Umberto I°/Piazzetta (142), via Le Botteghe, Certosa di S.Giacomo (96), via Cerio, via Camerelle, via Tragara, Belvedere Tragara, via Pizzolungo, Grotta Matermania (150), Arco Naturale, Incrocio 393 via Tamborio (190)
   
 Dislivello in salita: 210      Dislivello in discesa: 350      Andata: 3,00 h      Ritorno: 3,00 h
   
 Difficoltà: **E**      Lunghezza: 3270 m



1:15000

[www.caimontilattari.it](http://www.caimontilattari.it)